



PARMA 2026

TRAIL RUNNING

CIRCUITO
PROVINCIALE

DOMENICA 18.01.2026

14° WINTER TRAIL
GOLF DEL DUCATO

Ritrovo: Sala Baganza (PR)
Gare: Gare di 11,5km 350m D+ |
16km 520m D+ | 27km 740m D+
Camminata non competitiva: 9km
Tel. 3388721708
email: ges@ges-salabaganza.com
www.ges-salabaganza.com

Gruppo Escursionistico Salese
Gruppo Escursionistico Salese - UISP Parma

SABATO 24.01.2026



6° SKYSNOW SCHIA MONTE CAIO

Ritrovo: Area Belvedere, Schia (PR)
Percorsi competitivi:
6,2km 390m D+ | 10,8km 800m D+
Tel: 3482262228 Roberto e 3496926071 Daniel
email: info@tartufotrail.it
www.schiamontecaio.it/skysnowschia

Skyrunning Adventure ASD e Montecaio Srl in
collaborazione con Pro Schia-Monte Caio APS

SABATO 18.04.2026



14° TRAIL DEL SALAME

Ritrovo: San Michele Tiorre (PR)
Percorsi competitivi: Short Trail-Individuale 10km
350m D+ / A coppie 23km 850m D+
Camminata: 7km e 10 km
Tel: 3405645436
email: traildelsalame@gmail.com
www.traildelsalame.jimdo.com

Trail del Salame
Atletica Casone Noceto ASD

DOMENICA 3.05.2026



8° PELPI TRAIL

Ritrovo: Bedonia (PR)
Percorsi competitivi: 25km 1230m D+
Short Trail -12km 350m D+
Tel. 3343516236
email: info@corrixbedonia.it info@vallinbici.it
www.corrixbedonia.it e www.vallinbici.it

Corrixbedonia & Pelpi Trail
ASD Vallinbici e Corri X Bedonia

DOMENICA 17.05.2026



12° CENTO CROCI TRAIL

Ritrovo: Tarsogno (PR)
Gare: 25km 1500 D+ | 50km 2400m D+
Short Trail - 10km 450m D+
Camminate non competitive: 6 e 12km
Tel. 3357768105/4
email: spiritotarsogno@gmail.com
www.spiritotarsognotrail.com

Spirito Tarsogno-Cento Croci Trail
ASD Spirito Tarsogno

SABATO 30.05.2026



2° CENTO LAGHI ULTIMATE TRAIL

Ritrovo: Corniglio (PR)
Gare: 10km - 460m D+ | 18km - 1100m D+
32km - 2000m D+ | 70km - 4700m D+
Tel. 3482807300
email: segreteria@parmamarathon.it
www.clut.run

Spirito Tarsogno-Cento Croci Trail
ASD Spirito Tarsogno

DOMENICA 28.06.2026



9° MONTE CAIO TRAIL RUNNING

Ritrovo: Schia (PR)
Gare: Short Trail -12km 700m D+
21km 1240m D+ | 31km 1600m D+
Camminata: 7.5km 300m D+
Tel. 3496926071 (Daniel) - 348 2807300 (Paolo)
email: segreteria@montecaiotrail.it
www.montecaiotrail.it

Monte Caio Trail Running
ASD Parmarathon-Ass. Pro Schia Monte Caio

DOMENICA 12.07.2026

10° TRAIL DELLA
VAL CENEDOLA

Ritrovo: Bore (PR)
Gare: Short Trail -12km 482m D+
Trail - 22km 982m D+
Camminate: - 5km e 11km
Tel. 3490724155 - 3288339163 - 3484787879
email: trailvalcenedola@libero.it
www.polisportivabore.it
www.trailvalcenedola.jimdo.free.com

Polisportiva Bore
Trail della Val Cenedola

DOMENICA 26.07.2026

4° MONTE DOSSO
TRAIL PIGRECO

Ritrovo: Pessola (PR)
Percorsi competitivi:
13km 700m D+ e 24km 1300m D+
Camminata: 8km 300m D+
Tel. 348/2807300 (Paolo)
email: info@montedossotrail.it
www.montedossotrail.it

ASD Circolo La Costa - ASD Parmarathon

DOMENICA 23.08.2026



6° MONTE SPORNO TRAIL

Ritrovo: Langhirano (PR)
Percorsi competitivi:
Short Trail: 13km 300m D+ | 24km 1100m D+
43km 1800m D+
Tel. 348 4078190
email: info@montespornotrail.it
www.montespornotrail.it

Monte Sporno Trail
ASD Vengo Li di Corsa

DOMENICA 27.09.2026



4° ALTA VAL RECCHIO TRAIL



Ritrovo: Varano Marchesi (PR)
Percorsi competitivi: Short Trail 12km 600D+ |
25km 1150 D+
Tel. 339 6888595
email: prolocovaranoinsi@gmail.com
www.uisp.it/parma/atletica

altavallrecchiotrail

DOMENICA 4.10.2026



19° TARTUFO RUNNING

Ritrovo: Calestano (PR)
Percorsi competitivi: 9km 450m D+ |
17km 1.150m D+ | 28km 1560m D+ |
50km 3000m D+
email: info@tartufotrail.it
www.tartufotrail.it

FB Tartufo Running Società organizzatrice ASD
Skyrunning Adventure

DOMENICA 8.11.2026

10° WINTER
TARSOGNO TRAIL

Ritrovo: Tarsogno (PR)
Percorsi competitivi: Short Trail - 12km 450m D+
25km 1150m D+
Camminate: 6Km 250 D+ e 12km 450 D+
Tel. 335 7768105/4
email: spiritotarsogno@gmail.com
www.spiritotarsognotrail.com

Spirito Tarsogno - Cento Croci Trail
ASD Spirito Tarsogno

VENERDÌ
4 DICEMBRE 2026

Festa finale Premiazioni



LE 5 GARE INDICATE
DAL SIMBOLO CREANO
IL PREMIO DI
PARTECIPAZIONE
"ALTE VALLI CUP".

Vedere lo specifico
regolamento nel
Regolamento Generale
Circuito Trail Parma.



Scopri Enjoy Trail, il corso di UISP Parma per sbloccare tutto il tuo potenziale nella corsa in montagna".
Info su www.uisp.it/parma o infocorsi@uispparma.it